



Comunicado de Prensa

4ª Semana de la Hipertensión Arterial en Uruguay

Montevideo 17 de Mayo de 2010

- La Liga Mundial de Hipertensión Arterial (World Hypertension League) ha designado el 17 de Mayo como el día mundial de la Hipertensión Arterial. La Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial (SUHA) se suma a esta iniciativa desde sus inicios, procurando difundir en la Comunidad Uruguaya la importancia de esta afección para la salud humana.

Hace varias décadas la Hipertensión Arterial fue identificada como factor de riesgo de importancia mayor para la ocurrencia de eventos cardiovasculares. Todos los estudios posteriores confirman esta información. Esto significa que tener crónicamente la presión arterial elevada predispone a desarrollar enfermedades del corazón y las arterias, incluyendo arteriosclerosis, insuficiencia cardíaca, infarto de miocardio, infarto o hemorragia cerebral, insuficiencia renal y muerte. Adicionalmente también sabemos que existe una relación directa entre el grado de elevación de la presión arterial y la ocurrencia de estas enfermedades cardiovasculares y muerte, es decir cuánto más alta es la presión arterial mayor es la probabilidad de enfermar o morir.

- La hipertensión arterial es importante no solo por las consecuencias que acarrea en términos de enfermedad y muerte sino porque adicionalmente es una enfermedad de muy alta frecuencia en la población adulta y con una frecuencia creciente en niños y adolescentes. Esta frecuencia aumenta a medida que envejecemos y en la medida que nuestro peso corporal es mayor. Se estima que existen 1.500 millones de personas con la hipertensión arterial en el mundo. En Uruguay, el Ministerio de Salud Pública realizó en 2006 la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Esta encuesta realizada a más de 2000 Uruguayos es representativa de la población adulta (25 a 64 años) y urbana del Uruguay.

-Los resultados de esta encuesta muestran una prevalencia de **Hipertensión Arterial de 37% en la población del Uruguay**. Esto significa que 1 de cada 3 uruguayos en este rango etario tiene Presión Arterial elevada o Hipertensión Arterial. En esta misma encuesta, la prevalencia de la Presión Arterial Alta en **los uruguayos mayores de 55 años es de 70%**. Estas cifras son similares a las de Argentina, Brasil, Estados Unidos, Europa y muchos otros países. Por tanto la Hipertensión Arterial es un problema sanitario mayor en nuestra sociedad.

- A la nefasta combinación de alta prevalencia y severas consecuencias para la salud humana que genera, se suma que se trata de una enfermedad que no produce síntomas por largos períodos de tiempo. Este componente incide marcadamente en el diagnóstico tardío y desconocimiento por parte del sujeto con presión arterial elevada su entorno.
- A pesar de que existe información disponible para los efectores del sistema sanitario (médicos, enfermeros, etc.) como para los pacientes, el diagnóstico y el eficaz tratamiento de la enfermedad son un problema mundial. En el mejor de los casos el diagnóstico se realiza en el 60% de los enfermos es decir hay un 40% de personas sin diagnóstico. La proporción de pacientes que eficazmente logra controlar la presión arterial es aún menor.
- La Encuesta Nacional de Factores de Riesgo revela que un **57%** de la población Uruguaya tiene sobrepeso u obesidad. La frecuencia de Hipertensión Arterial es aún mayor en la población con sobrepeso y obesidad. Por tanto una forma de prevenir el desarrollo de Hipertensión Arterial y enfermedad cardiovascular es controlar el peso. Mantener una actividad física moderada y regular y un peso saludable es sinónimo de Presión Arterial saludable y contribuye fuertemente a la prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Cada uruguayo debe conocer sus valores de presión arterial y peso corporal. El diagnóstico de hipertensión arterial se realiza con valores iguales o mayores a 140 mm Hg de presión arterial sistólica (máxima) y/o valores mayores o iguales a 90 mm Hg de presión arterial diastólica (mínima).
- El peso saludable se fija individualmente para cada sujeto según su estatura utilizando el Índice de Masa Corporal (IMC). Es saludable mantener un IMC entre 18,5 y 25 kg/m^2 .
- Recomendamos a todos los uruguayos medir con frecuencia su peso y su presión arterial en condiciones adecuadas y así conocer cuáles son sus cifras.
- La SUHA invita esta semana a todos los uruguayos a promover actividades de difusión de la importancia sanitaria de la Hipertensión Arterial.
- Solicitamos a las instituciones participantes informar y si es posible documentar las actividades realizadas (fotos, número de participantes, entrevistas con la prensa, etc.) a través de secretariasuha@personas.com.uy para adjuntar al registro de actividades nacionales en la web y elevar un informe abreviado a la **Liga Mundial de Hipertensión**.

Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial