

ACTIVIDADES PLANIFICADAS 5ta SEMANA DE LA HIPERTENSION ARTERIAL

COMISIÓN HONORARIA DE LUCHA CONTRA EL CANCER

Dentro de las actividades coordinadas y contemplando que dentro de los contenidos educativos de la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cancer están la promoción de Estilos de vida Saludable incluido todo lo relacionado también a cardio Vascular con Enseñanza primaria, on la educadora Sra. Beatriz Tarallo se ha planificado el seguimiento de niños en algunas escuelas con los controles antropométricos y la PA.

UTE

La subgerencia de Medicina Laboral de UTE a través de la conexión informática interna de la empresa (intranet UTE), portal que llega a la mayoría de los funcionarios, con publicaciones sobre temas de actualidad sanitaria, presentara durante la 5ta Semana de la HTA definiciones y consejos para una vida saludable.

Se realizan también en esas fechas campañas para control de la P.A. y Glicemia de los funcionarios.

INSTITUTO DE REUMATOLOGÍA

En la celebración de la 5ª Semana de la Hipertensión Arterial y el Día Mundial de la Lucha contra la Hipertensión Arterial en el Instituto de Reumatología realizaremos control de Presión Arterial, educación y entrega de folletería.

DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA DE UNIVERSAL SPS

Se dispondrá un sector que se ambientará a la vista de todos los usuarios y expondremos como slogan "CONOCE TUS NUMEROS DE PRESION ARTERIAL Y SACALE SAL A TU VIDA"

Se realizara también control de la presión arterial a todos los usuarios que asistan a nuestro local social por consultas u otros motivos.

Se realizara asesoramiento sobre el calculo del índice de masa corporal a cargo de Enfermera adiestrada en el tema y se asesorará según resultados obtenidos.

Se realizara también la entrega de material informativo a los pacientes sobre como detectar síntomas de presión arterial elevada y prevenirlos: Usos de sustitutos de la sal y factores ambientales que contribuyan a la hipertensión arterial

CODICEN

Comunicaran las actividades programadas y ejecutadas a través de la Red de Docentes y Educadores para la Salud sobre la Semana y el Día de la Hipertensión Arterial para remitirla a sus funcionarios ubicados en los departamentos del interior del país.

Para Montevideo organizaran actividades conjuntas con su Programa de Educación para la Salud y la Unidad de Prevención para la Salud, servicios ambos de CODICEN.

Se están organizando para el IPA tres encuentros el día 19 de mayo, uno por turno.

SINDICATO MEDICO DEL URUGUAY

Colabora con la promoción de la campaña de la "5ta. Semana de Hipertensión Arterial" y difundir su realización por el sitio web del SMU

CENTRO DE SALUD CIUDAD VIEJA – CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

- Martes 17 de Mayo Hora 12:00 – Taller de Hábitos Saludables “Sácale sal a tú vida”. Lugar: Hall central del CSCV.
- Miércoles 18 de Mayo Hora 10:00 a 13:00 – Control de Presión Arterial, HGT, Peso y talla. Lugar: Peatonal Perez Castellano.
- Jueves 19 de Mayo Hora 10:00 a 13:00 – Control de Presión Arterial, HGT, Peso y talla. Lugar: Peatonal Perez Castellano.
- Viernes 20 de Mayo Hr 11:00- Taller de Hábitos Saludables “Tú presión ideal”. Dirigido al grupo del Adulto Mayor.

Todos los días de 8 a 17 hs se realizarán controles de PA, HGT, Peso y Talla en el Hall central del CSCV, con entrega de folletería.

MINISTERIO DE SALUD PUBLICA

El Ministerio de Salud Pública brindará el servicio de medición de PA en el edificio central a quienes visiten el edificio el martes 17 de Mayo

FACULTAD DE MEDICINA

Promoverá la realización de actividades hacia adentro de la Facultad.....

CENTRO DE ATENCIÓN PERIFÉRICA DE SOLYMAR DEL SERVICIO DE SANIDAD DE LAS FUERZAS ARMADAS Se entregarán carnets de AUTOMEDIDA y se brindara asesoramiento a los pacientes que asistan esa semana a consulta.

SERVICIO MÉDICO DE ANDA

Desde la Dirección Técnica de los Servicios Médicos vamos se instrumentaran jornadas de registro de la Presión Arterial a nivel interno para todos los funcionarios y a nivel externo para todos pacientes que se encuentren en las salas de espera del Servicio Médico, con el fin de detectar nuevos Hipertensos o controlar a los ya conocidos.

DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA Y EL AREA DE CAPACITACIONES DEL HOSPITAL DE ARTIGAS “SEGUNDAS JORNADAS DE ACTUALIZACION EN HIPERTENSION ARTERIAL”

Sede: Centro Paof “Sala Amatista” - Fecha: 17 de mayo

Hora: 9:00 a 12:00 horas

Destinatarios: Médicos, Personal de Enfermería, administrativos, técnicos.

Actividad gratuita.

Se entregara certificado de asistencia.

17 de mayo 2011” Día Mundial de la Hipertensión”

PROGRAMA:

- Novedades en prevención cardiovascular en los tres niveles, Factores de Riesgo de la HA. Tratamiento farmacológico.
Dr. Ángel Chaia.

- Introducción, Marco referencial, Definición y Datos Estadísticos de HTA.
Lic. Gaby Ramos.
- Etiología, Cuidados de enfermería, y Metas del tratamiento.
Lic. Milka González.
- Estatificación de la Presión Arterial, Procedimiento correcto de la toma.
Est. Lic. Yacuelin Almada.
- Hipertensión en el Embarazo.
Dr. W. Fagundez y Obstetra –Partera Mary Izaguirre.
- Hipertensión en el niño y el Adolescente.
Dra. Lized Chequem y Lic. Verónica Silva.
- Aspectos Nutricionales en la HTA.
Lic. En Nutrición: Alejandra Radesca.

HOSPITAL FLORENCIO ALVARIZA - San Carlos, Maldonado.

Con motivo de la 5ª semana de la Hipertensión Arterial del 16 al 21/05/11 y el día Mundial de la lucha contra la Hipertensión Arterial que es el 17/05/11, el Hospital de San Carlos se suma en las campañas de concientización, e invita a la población a una Corre Caminata en nuestro centro, a las 14:30 horas, el 17/05, saldremos del Hospital hacia la Plaza de la Cuchilla. Se contará este día con la presencia de la Escuela Integral de Danzas de Andrea Cabrera y el Grupo Tribulación.

Invitamos a todas las Instituciones Públicas y Privadas, para que también participen de esta Jornada.

El día 17/05 se podrá concurrir a la Policlínica de Enfermería en el horario de 9:00 a 10:00 y 15:00 a 17:00 horas, sin indicación médica a fin de tomar su tensión arterial, y se entregará folletería informativa.

Por Información llamar a los teléfonos 42 66 90 43, 42 66 89 98 interno 128. Oficina de Atención al Usuario.

CENTRO DE SALUD ASSE NUEVA HELVECIA, PERTENECIENTE A RAP COLONIA, UE 048,

Se realizarán actividades en forma coordinada por la Dirección de este Centro y la Dirección de RAP Colonia zona Este, y serán realizadas por funcionarios de este Centro.

Con motivo de la celebración en el Uruguay de la 5ª Semana de la Hipertensión Arterial desde el 16 al 21 de Mayo, ya que el 17 de Mayo es el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, el Centro de Salud de ASSE Nueva Helvecia se encuentra programando Jornadas para luchar contra esta enfermedad.

En el marco del Calendario de Actividades Saludables que este Centro viene llevando a cabo y bajo el lema "Sácale sal a tu vida" se realizará el martes 17 un intercambio de información y posterior debate con alumnos de los bachilleratos de Secundaria y UTU.

Además se instalarán móviles con toma de presión arterial y entrega de folletería por parte de nuestros funcionarios en la Feria Vecinal, ubicada en la calle 18 de Julio, y en la Sala de espera de nuestro Centro.

BANCO DE SEGURO DEL ESTADO

Se realizará el control de presión arterial en todas sus dependencias, asimismo las cantinas ofrecerán todos los menús reducidos en sal y en las Sucursales se permitirá a los funcionarios salir para realizar dicho control. También se enviará a todos el siguiente mensaje a todos los funcionarios: Cada 17 de mayo se celebra el Día Mundial de la Hipertensión Arterial.

Es conveniente recordar que el Ataque Cerebro Vascular (ACV), la enfermedad del corazón y del riñón causadas por la presión arterial alta, son evitables.

El lema para este año es “¡Sacale SAL a tu vida!”

En adhesión a la campaña de la Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial, en el día de hoy los menús de las cantinas del BSE : Casa Central, edificio de Bulevar y Burgues y CSM serán reducidos en sal e invitamos a los compañeros de las Sucursales a que se sumen a la propuesta.

Asimismo, se controlará la presión arterial a los compañeros que lo soliciten en el Servicio de Certificaciones de Casa Central, Cardiología en la CSM en horario de 12:00 hs a 13:00 hs y en el edificio de Bulevar y Burgues de 10:00 hs a 11:00 hs. en el 3er piso.

ÁREA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

El martes 17 de mayo a la hora 9:30 en el Salón de Actos de MSP. El Área de Enfermedades Crónicas no Transmisibles se encuentra abocada al abordaje de los principales factores de riesgo de estas afecciones donde se destaca la importancia de la HTA como factor de riesgo cardiovascular. En esta oportunidad es de nuestro interés sensibilizar a la población sobre este importante problema de salud y priorizarlo en la agenda pública

CENTRO DE CIENCIAS BIOMÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD DE MONTEVIDEO

Se suma a la propuesta, en referencia a la planificación de actividades en esta semana, las que se realizarán dentro del ámbito de la Universidad de Montevideo. Se difundirá un que colgaremos en la página WEB para que la Comunidad educativa conozca de que se trata esta semana y cuál es la importancia.

POLICLINICA AQUILES LANZA DE LA INTENDENCIA DE MONTEVIDEO

Se adhiere a la semana de la Hipertensión Arterial con este motivo se realizarán actividades durante toda la semana en sus 2 turnos.

Se adecuó la sala de espera con cartelería, se entregará folletería y se realizarán en enfermería: Control de Presión Arterial, peso, talla, imc, medida de la circunferencia abdominal, se realizarán las derivaciones necesarias.

En sala de espera se realizarán charlas informativas, se trabajará además con grupos de adultos que concurren habitualmente a actividades de promoción ej martes en la mañana con grupo de diabéticos.

En estas actividades participará el personal de enfermería, nutricionista y médicos de medicina general.

POLICLINICA CERRO DEL CASMU

Están organizando una jornada alusiva a la Semana de la Hipertensión dirigida a los abonados Casmu y abierta a la comunidad cerrense . La misma será el próximo viernes 20 de mayo en la Asociación de Jubilados y Pensionistas del Cerro (Grecia 3517, esq. Barcelona), en el horario de 14 a 17 hs.

Intervendrán en la misma el cardiólogo Dr. Tomás Caimi, el Dpto. de Nutrición de Casmu, el Dpto de Enfermería y nos gustaría cerrar el evento con tango (aún en proceso).

Al final del evento se sortearán productos alusivos al tema.

POLICLINICAS DE LA INTENDENCIA DE MONTEVIDEO

En toda esta semana y especialmente el 17 de Mayo, las policlínicas de la Intendencia estarán al firme sumándose al día Mundial de la Hipertensión Arterial. Sacale sal a tu vida!!

El martes, en policlínica Crotochini habrá gimnasia con hipertensos.

En Policlínica I. Gentile por la tarde, caminata con hipertensos.

El jueves en Policlínica Paso de la Arena gran movida de Control de la Presión Arterial, habrá feria, mesas informativas, y charlas de la nutricionista en Sala de espera.

En Aquiles Lanza toda la semana se controla la PA a todo público y habrá charlas en sala de espera. Lo mismo en Policlínica Casabo, donde la nutricionista y el equipo del Adulto Mayor del Apex realizarán actividades educativas para hipertensos en sala de espera.

En Pol Yucatan de 9 a 11, en Casavalle y en Jose Pedro Varela de 9 en adelante también habrán actividades de control y prevención de la PA.

Punta Rieles y Giraldez se suman a la gran movida después de la hora 10 de la mañana.

PROCARDIAS

En Procardias esta semana se están haciendo controles de P.A. gratuitos a toda persona que se llegue hasta la Institución

El Jueves 19 a las 18hs. se realizará una charla dirigida a todo público sobre la "sal en la dieta e HTA" con la participación de las nutricionistas de CONAPROLE.